

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Комитет по образованию администрации городского округа «Город Калининград»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда детский сад №109

236022, г. Калининград, ул. Гайдара, д. 43
тел: (4012)918 – 914 факс:(4012)918-801
e-mail: madouds109@eduklgd.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 2
от «06» ноября 2019

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ д/с №109 г. Калининграда
Корсун Е.В. Корсун Е.В.
Приказ от «06» ноября 2019 №154

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №109 г. КАЛИНИНГРАДА

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Калининграда детского сада № 109 (далее – МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в МАДОУ.

2. Режим функционирования МАДОУ -д/с №109 г. Калининграда.

- 2.1. Режим работы МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения с 7.00 до 19.00, в режиме дневного 12 – часового пребывания воспитанников.
- 2.3. Суббота, воскресенье, государственные праздники считаются выходными днями.

3. Цели и задачи установления режима занятий

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:
 - соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда;
 - обеспечение условий для всестороннего развития детей дошкольного возраста, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий обучающихся

- 4.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда, календарным учебным графиком и учебным планом.
- 4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 4.7. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая

гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в спортивном зале.

Длительность занятия по физическому развитию для детей второго года жизни – 8 – 10 минут, для детей третьего года жизни – 10 – 15 минут.

4.9. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.11. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.12. Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно расписания коррекционно-развивающих занятий, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10 - 15 минут,
- средний дошкольный возраст – 25 - 20 минут,
- старший дошкольный возраст – 20 - 25 минут.

Занятия с учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся в специально организованных кабинетах.

5. Организация режима занятий в летний период

5.1. С 01 июня по 31 августа в дошкольном образовательном учреждении организуется летний оздоровительный период.

- 5.2. В летний период проводят образовательную деятельность в физическом и художественно-эстетическом направлении развития детей дошкольного возраста.
- 5.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в летний период используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.
- 5.4. В летний период года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому и художественно-эстетическому развитию организовывается на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Администрация МАДОУ -д/с № 109 г. Калининграда, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МАДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение»