

**Аннотация**  
**рабочей образовательной программы**  
**ОО «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА».**

**Первая младшая группа**

В основу настоящей программы положен соответствующий раздел примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильевой).

Содержание программы направлено на развитие двигательной сферы ребенка, развитие физических качеств, воспитание потребности в ежедневной физической активности.

Программа реализуется в НОД: 10 минут три раза в неделю и в режимных моментах – 20 минут в день.

Методы освоения программы: показ, наблюдение, упражнение, имитация, подвижные игры.

**Вторая младшая группа**

В основу настоящей программы положен соответствующий раздел примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е. Веракса, М.А. Васильевой).

Содержание программы направлено на развитие двигательной сферы ребенка, развитие физических качеств, воспитание потребности в ежедневной физической активности.

Основной формой работы является НОД по физической культуре:

- сюжетного типа;
- игрового типа;
- смешанного типа;
- НОД на свежем воздухе;
- НОД традиционная

Программа реализуется в НОД: 15 минут три раза в неделю и в режимных моментах – 30 минут в день.

Методы освоения программы: показ, наблюдение, упражнение, имитация, подвижные игры.

## **Средняя группа**

В основу настоящей программы положен соответствующий раздел примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред.Н.Е.Веракса, М.А.Васильевой).

Содержание программы направлено на развитие двигательной сферы ребенка, развитие физических качеств, воспитание потребности в ежедневной физической активности.

Основной формой работы является НОД по физической культуре:

- сюжетного типа;
- игрового типа;
- смешанного типа;
- НОД на свежем воздухе;
- НОД традиционная

Программа реализуется в НОД: 20минут три раза в неделю и в режимных моментах – 30минут в день.

Методы освоения программы: показ, наблюдение, упражнение, имитация, подвижные игры.

## **Старшая группа**

В основу настоящей программы положен соответствующий раздел примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред.Н.Е.Веракса, М.А.Васильевой).

Содержание программы направлено на развитие двигательной сферы ребенка, развитие физических качеств, воспитание потребности в ежедневной физической активности.

Основной формой работы является НОД по физической культуре:

- сюжетного типа;
- игрового типа;
- смешанного типа;
- НОД на свежем воздухе;
- НОД традиционная

Программа реализуется в НОД: 25минут три раза в неделю и в режимных моментах – 30минут в день.

Методы освоения программы: показ, наблюдение, упражнение, имитация, подвижные игры.

## Подготовительная к школе группа

В основу настоящей программы положен соответствующий раздел примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е.Веракса, М.А.Васильевой).

Содержание программы направлено на развитие двигательной сферы ребенка, развитие физических качеств, воспитание потребности в ежедневной физической активности.

Основной формой работы является НОД по физической культуре:

- сюжетного типа;
- игрового типа;
- смешанного типа;
- НОД на свежем воздухе;

В данной рабочей программе представлена непосредственно образовательная деятельность (НОД), ориентированная на потенциальную социально-психологическую, интеллектуальную и физическую подготовку ребенка 6-7 лет, с помощью нетрадиционных методов обучения и включает обучение основным видам движений, комплексы упражнений общеразвивающего характера с различными предметами и подвижные игры.

В рабочую программу включено обучение отдельным спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, игры в городки, кегли и др.)

В подготовительной школе группе еженедельно проводится 3 непосредственно образовательной деятельности по физической культуре. НОД проводят в спортивном зале, в зале с открытыми окнами, на спортивной площадке, за пределами детского сада. Всего в месяц проводится 12 (НОД), в год – 108, длительность 1 (НОД) составляет 30 минут. Педагогический анализ проводится 2 раза в год (октябрь - май).

Особенностью программы является интеграция содержания данной области с образовательными областями: «Здоровье», «Безопасность», «Социализация», «Познание», «Коммуникация», «Музыка»

Пройдя подготовку по данной программе, дети должны научиться

- \*эмоционально воспринимать и понимать окружающих и себя;
- \*приобрести систематизированные двигательные знания, умения и навыки;
- \*раскрыть во всей полноте физические и духовные возможности.

Программа реализуется в НОД: 30 минут три раза в неделю и в режимных моментах – 30 минут в день.

Методы освоения программы: показ, наблюдение, упражнение, имитация, подвижные игры.